

Chioula Activités Nature 05.32.96.00.09 (détails au verso)  
Contact station de ski 05.61.64.20.00 (Uniquement en période hivernale)  
info@chioula.fr (été/hiver)  
www.chioula.fr

## Le pastoralisme en Ariège



**POUR PROFITER PLEINEMENT DE VOTRE BALADÉ, ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES, RESTEZ SUR LES SENTIERS BALISÉS.**



**RESPECTEZ LA TRANQUILLITÉ DU BERGER**  
Levé avant l'aube, le gardien de troupeau assure la bonne gestion du territoire et des animaux qui lui sont confiés. La cabane est son lieu de vie et de travail. Il effectue de longues journées et se repose souvent l'après-midi. Merci de respecter sa tranquillité et son intimité, c'est la garantie de belles rencontres.



**TENEZ VOTRE CHIEN EN LAISSE**  
Même s'il est très gentil, il risque de déranger le troupeau, compliquant le travail du père. Les problèmes posés par les chiens non tenus en laisse en présence de bétail peuvent avoir de graves conséquences et sont la principale source de conflit entre bergers et touristes.



**REFERMEZ LES CLÔTURES**  
Même s'il est hors de votre vue, un troupeau peut se trouver derrière cette barrière. Merci de bien refermer les portes ou portillons après votre passage pour éviter la divagation des animaux.



**SOYEZ DISTANT ET DISCRET**  
Respectez la tranquillité des troupeaux et le travail du vacher, vous assurez ainsi votre propre sécurité. Observez les animaux à distance et adaptez votre attitude. Si possible, contournez largement le troupeau et ne vous approchez pas des jeunes animaux, veaux, poulains ou agneaux.



**RAMENEZ VOS DÉCHETS**  
Pour garder la montagne belle et accueillante, n'y laissez aucun débris. Le service de ramassage des ordures ne passe ni dans les estives, ni dans les refuges et les cabanes.



**NÉ TENEZ PAS LES ANIMAUX**  
Même s'ils sont très mignons, les jeunes animaux ne sont pas des peluches. Les toucher ou les tenir ne fera qu'engendrer du stress. De plus, les mères ont un grand instinct de protection pour leurs petits et peuvent vous attaquer de manière impulsive.



**DESCENDRE DU VTT**  
Pour ne pas effrayer les animaux, descendez du vélo à l'approche des troupeaux. Contournez les cabanes: respectez les équipements pastoraux et les cabanes, ce sont des outils de travail.



## Pour bien préparer votre randonnée

**IGN** Pour bien vous orienter, n'oubliez pas la carte IGN TOP 25 correspondante

**S'ÉQUIPER**  
Emportez dans votre sac le nécessaire mais pas trop !



Avant de partir, pensez à consulter la météo !  
météo-france.com/météo-montagne

Emportez à votre guise tout autre équipement qui pourrait agrémenter votre balade ou amuser vos enfants (appareil photo, jumelles, livre de botanique...) mais ne vous encombrez pas inutilement pour profiter pleinement de la balade.

Enfin, n'oubliez pas une poche pour ramporter tous vos déchets.



## Zoom sur 3 boucles de randonnées au départ du col du Chioula

**1 SIGNAL DU CHIOULA (balisage jaune)**  
0h50 / +130m de dénivelé / 3km

Depuis le bâtiment d'accueil, suivre la RD613 vers Ax puis engagez vous sur la piste qui monte tout droit jusqu'au signal du Chioula. Passez devant la table d'orientation et descendez le long de la crête sur 600m jusqu'à une intersection. Prenez le sentier qui part à droite. Vous passez dans un bois puis rejoignez la piste prise à l'aller que vous suivez pour revenir au col.

**2 LE REFUGE DU CHIOULA (balisage jaune)**  
1h25 / +200m de dénivelé / 5,2km

Empruntez la piste à gauche du bâtiment d'accueil. Avant d'arriver au Col de Lagarde tournez à gauche pour rejoindre le refuge du Chioula. Continuez vers la gauche en suivant le balisage jaune, vous passez non loin d'une cabane pastorale puis entrez dans la forêt. Le sentier descend en lacets pour rejoindre la piste prise à l'aller. Vous la traversez et suivez le sentier qui vous ramène au bâtiment d'accueil.

**3 TOUR DU ROC DE L'ORRI D'IGNAUX (balisage jaune, blanc et rouge)**  
2h15 / +280m de dénivelé / 6,4km

Empruntez la piste à gauche du bâtiment d'accueil. Arrivé au col de Lagarde, continuez tout droit sur le GR107 balisé en blanc et rouge. Au col d'Ijou, quittez le GR pour suivre la piste balisée en jaune qui part à droite. A l'intersection prenez encore à droite pour revenir au col de Lagarde. Vous reprenez le même chemin qu'à l'aller pour revenir au col du Chioula.

Plus de randonnées dans les topoguides vendus par l'Office du Tourisme

### Légende

Parking	Cabane pastorale	Restaurant	12 Circuits VTT labellisés FFC Haute Ariège, sitesvtt.ffc.fr à retrouver dans le topoguide en vente à l'Office du Tourisme
Point de vue	Bâtiment d'accueil	Patrimoine	Sentier de Randonnée pédestre
			GR 7 La ligne de partage des eaux, des Vosges aux Pyrénées
			GR 107 Le chemin des bonshommes de Foix à Berga

**PYRÉNÉES ARIÉGEOISES**  
TOURISME

OFFICE DE TOURISME  
DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

Avenue Delcassé, 09110 Ax-les-Thermes  
05 61 64 60 60  
www.pyrenees-ariegeoises.com  
info@pyrenees-ariegeoises.com



Profitez d'un panorama exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées à 15 mn d'Ax les Thermes

Du refuge de montagne gardé aux portes des villages à l'histoire cathare, du château de Montailou au fort de Prades, laissez-vous guider par les sentiers et les pistes de ce lieu magique ! Déambulez paisiblement entre forêts, plateaux, estives et vallons...



Pour une petite pause gourmande, découvrez les 4 restaurants autour du Chioula !

- Restaurant panoramique au col du Chioula  
05.61.03.18.71
- Refuge du Chioula  
06.67.73.60.91
- La Bexane à Prades  
06.15.14.17.82
- Bistro La Radio à Montailou  
09.55.21.12.22



La station du Chioula, c'est aussi l'hiver avec ses pistes de ski de fond, raquettes, luge, sa location de matériel et sa mini boutique.

**LE REFUGE DU CHIOULA**  
Le refuge est situé à 1600m d'altitude. Ouvert en été et en hiver, il offre un panorama exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées.  
Capacité 29 couchages, restauration de 9h à 17h.  
**06.67.73.60.91 / www.refeduchioula.com**



Le plein d'activités nature !

Activités sur réservation  
05.32.96.00.09  
[www.colduchioula.com](http://www.colduchioula.com)  
@colduchioula sur Facebook et Instagram

L'association «Chioula Activités Nature» regroupe des professionnels qui vous proposent de multiples activités nature. De beaux moments à partager dans ce cadre montagnard époustouflant.

De nombreuses activités à découvrir !



**LA FERME AUX ÂNES** : Randonnée avec un âne à la journée, sur 2-3 jours ou plus : l'occasion de découvrir le Chioula et le Pays d'Aillou en famille !  
**0685342022 / www.la-ferme-aux-anes.com**

**CHIOULA OUTBIKE LOCATION DE VTAE** : Profitez de l'assistance électrique pour gravir sans effort (ou presque) les pentes douces du domaine du Col du Chioula / **06 37 10 65 43**



**TERRE SAUVAGE** : vous propose des activités avec des chiens de traîneaux été comme hiver, sur terre comme sur neige. Rendez-vous sur notre site internet : accédez à toutes les informations et réservez votre activité. [www.terre-sauvage.org](http://www.terre-sauvage.org)  
**07 69 43 56 06 / contact@terre-sauvage.org**

**HAUT-PERCHÉ** : Grimpe d'arbres : Passez un baudrier et venez découvrir l'univers magique des arbres. Vous évoluez de branche en branche au cœur des cimes et pourquoi pas y passer une nuit insolite  
**06 79 84 21 69 / www.grimpeariege.com**



**LE CIEL ET VOUS** : Et si on levait la tête le temps d'une observation ? Soirée astro-découvertes, ateliers de construction de fusées hydro-pneumatiques ou de cadrans solaires en journée (durée 1h30). Emmanuel vous emmène dans son monde où les étoiles n'ont plus de secret.  
**06 49 28 10 37 / leciel-et-vous@gmail.com**

**LE BUREAU DES GUIDES ARIÈGE PYRÉNÉES** : A pied, à vélo ou en raquettes laissez-vous guider tout au long de l'année pour découvrir les sentiers cachés du Col du Chioula et de ses alentours.  
**05 61 01 90 62 / www.guides-ariège.com**

